



Liebe Zuschauer, Freunde und Sponsoren,

herzlich willkommen im neuen Jahr - das Ihnen viel Glück bringen möge - und zu unserer Januar Folge von GRENZENLOS.

Am kommenden Samstag heißt es "Gesundheit - natürlich!!" und wir zeigen, wie gut der eigene Urlaub inzwischen genutzt werden kann, um die persönliche Gesundheit und Fitness zu verbessern. Gesundheitliche Vorsorge und Selbstengagement werden nämlich auch für behinderte Menschen in Zukunft immer wichtiger. Im Mittelpunkt unserer Sendung stehen diesmal Ferienangebote mit naturheilkundlichem Hintergrund und wir wollen Anregungen und Tipps geben, die über reine Wellness hinausgehen.

Also kommen Sie zum Jahresanfang mit auf unsere "Fitnesstour" und begleiten Sie uns am

**Samstag**  
**19. Januar 2008**  
**11.45 Uhr / DSF**

Fernsehreisemagazin GRENZENLOS  
Folge "Gesundheit - natürlich!!"  
auf dem Programmplatz der Sendung "Normal"



Schalten Sie ein oder programmieren Sie rechtzeitig Ihren Video- bzw. DVD-Recorder! Wir wünschen Ihnen viel Spaß und gute Unterhaltung!

Weiter Programmhinweise und alles Wissenswerte zu unserer Sendereihe finden Sie im Internet unter [www.reisemagazin-grenzenlos.de](http://www.reisemagazin-grenzenlos.de) bzw. [www.grenzenlos.tv](http://www.grenzenlos.tv)! Klicken Sie rein, es lohnt sich! Bei uns finden Sie viele wichtige Tipps, Hinweise und Kontaktadressen. Und nutzen Sie unseren Sendemitschnittsdiens: Über unseren [Bestellservice](#) können Sie alle Sendungen auf DVD oder VHS von uns beziehen und den Beitrag nochmals in aller Ruhe Zuhause genießen.

Und natürlich freuen wir uns auf Ihre Hinweise und Anregungen. Schreiben Sie uns doch Ihre Wünsche, Erfahrungen und Meinungen, gerne über das [Gästebuch](#) oder direkt per [E-mail](#)!

Wir danken unseren Förderern:



Mit freundlichen Grüßen  
Hermann Hoebel &  
das Team des Fernsehreisemagazins *Grenzenlos*

Wichtig: Falls Ihnen dieser Newsletter ungestaltet, also nur als Textversion übermittelt wurde: Sie können ihn unter <http://www.reisemagazin-grenzenlos.de/infoletter/januar2008.html> vollständig einsehen!