



Das Fernsehmagazin
für Menschen
mit und ohne Handicap

Liebe Zuschauer, Freunde und Sponsoren,

In unserer nächsten GRENZENLOS-Folge wollen wir Sie nach Südostasien entführen. Iris und Volker Westermann - beide Rollifahrer - waren mit einem Kreuzfahrtschiff unterwegs und haben spannende und exotische Eindrücke mitgebracht.

Moderatorin Zuhai Soyhan hat mit den Westermanns über deren Reiseerlebnisse geplaudert und von der Ernährungsberaterin Andrea Danitschek - ebenfalls Gast im Studio - viel Wissenswertes über die Vorzüge asiatischer Kochkunst aus ernährungswissenschaftlicher Sicht erfahren.

Wer sich also für Reisen und gesunde Ernährung interessiert, der sollte unsere nächste Sendung nicht versäumen:

Samstag, 17. September 2011
11.15 Uhr / Sport 1 (vormals DSF)

"Schiff ahoi!"

Fernsehmagazin GRENZENLOS
auf dem Programmplatz
der Sendung "Normal"



Schalten Sie ein oder programmieren Sie rechtzeitig Ihren Video- bzw. DVD-Recorder! Wir wünschen Ihnen viel Spaß und gute Unterhaltung!

Falls Sie aber die Sendung wirklich verpasst haben sollten, nutzen Sie einfach unseren Sendemitschnittsdienst: Über unseren [Bestellservice](#) können Sie alle Filme auf DVD beziehen.

Und natürlich freuen wir uns auf Ihre Hinweise und Anregungen. Schreiben Sie uns doch Ihre Wünsche, Erfahrungen und Meinungen – gerne über das [Gästebuch](#) per [E-mail](#) oder über unsere [Facebook](#) Seite! Hier finden Sie eine ständig wachsende Community!

Mit freundlichen Grüßen
Hermann Hoebel & das Team des
Fernsehmagazins GRENZENLOS

Wichtig: Falls Ihnen dieser Newsletter ungestaltet, also nur als Textversion übermittelt wurde, können Sie ihn [hier](#) vollständig einsehen.

Wir bedanken uns bei:

